

PAPEL DEL HIGIENISTA DENTAL EN EL CONTROL DEL COVID-19

Autor: Consejo General de Dentistas de España



**CONSEJO
DENTISTAS**

ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

**CON LA COLABORACIÓN DE
SESPO**



Sociedad Española de
Epidemiología y Salud
Pública Oral



01OBJETIVOS

Informar al personal auxiliar (higienistas y auxiliares de clínica) de los aspectos fundamentales de la transmisión del coronavirus

Exponer las medidas y protocolos a seguir en la clínica dental para reducir al máximo el riesgo

Concienciar al personal auxiliar del importante papel que desempeña en el control de la infección en la clínica dental

02 ACTUALIZACIÓN COVID-19

Consideraciones generales de la transmisión

Personal sanitario y riesgo

**TODO EL PERSONAL EN CONTACTO CON PACIENTES
ESTÁ SOMETIDO A UN MAYOR RIESGO DE INFECCIÓN:
POR ESO DEBEN EXTREMARSE LAS MEDIDAS DE
PROTECCIÓN**



03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo



CONCEPTO DE EPI (Equipo de Protección Individual)

“ Cualquier equipo destinado a ser llevado por el personal para que le proteja de los riesgos, que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo, o la de los pacientes, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin”

Ministerio de Sanidad. Directrices de buenas prácticas en los Centros de trabajo, Medidas para la prevención de contagios de COVID-19.

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo



Mascarillas (*)

Hoy se acepta que, cuando se este en contacto clínico con un paciente, todo el personal que se encuentre en el gabinete debe portar una mascarilla de mayor protección, llamadas FFP2

(*) Ministerio de Sanidad. Directrices de buenas prácticas en los Centros de trabajo, Medidas para la prevención de contagios de COVID-19.

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

TIPOS DE MASCARILLAS (en función de su grado de protección)

(+)

PROTECCIÓN

(-)



FFP3



FFP2



Quirúrgica
resistente (IR,IIR)



Quirúrgica

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

USO DE MASCARILLAS SEGÚN DISTANCIA



> 2 METROS

SIN MASCARILLA

1 -2 METROS

MASCARILLA QUIRÚRGICA 

< 1 METRO

MASCARILLA FFP2 

PROCEDIMIENTOS CON GENERACIÓN DE AEROSOL

MASCARILLA FFP2 

VALORAR FFP3 EN CASOS ESPECIFICOS 



MASCARILLAS: RECOMENDACIONES SEGÚN LA DISTANCIA CON PERSONA SINTOMÁTICA.
Adaptado de: CDC: Strategies for optimizing the supply of N95 Respirators

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

Mascarillas: reutilización y esterilización

Aunque las mascarillas FFP2 están diseñadas para un solo uso, se ha comprobado que se pueden esterilizar un máximo de 2-3 veces.

Para poderla esterilizar, la mascarilla debe encontrarse limpia y sin roturas

Por eso se recomienda protegerla por fuera poniendo una mascarilla quirúrgica externa

Las mascarillas FFP2 se pueden esterilizar de dos formas:

mediante calor seco a 70°C durante 30 minutos o

por calor húmedo (121°C, 15 minutos)

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

Mascarillas FFP3:

Cuando de la evaluación de riesgos se derive que en el desarrollo de la actividad se realizan procedimientos asistenciales en los que se puedan generar bioaerosoles en concentraciones elevadas, se recomienda el uso por el personal sanitario de mascarillas autofiltrantes contra partículas FFP3 o media máscara provista con filtro contra partículas P3.

Las mascarillas autofiltrantes deben cumplir la norma UNE-EN 149 o, en su caso, los filtros empleados deben cumplir con las normas UNE-EN 143.

La MASCARRILLA FFP3 es de uso obligatorio durante todos los procedimientos que generen bioaerosoles se desechará al final de la jornada.

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

RECUERDE: PARA REUTILIZAR LA MASCARILLA FFP2 HAY QUE PROTEGERLA CON OTRA MASCARILLA QUIRURGICA EXTERNA PARA EVITAR DETERIOROS Y SALPICADURAS DIRECTAS



03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

Mascarillas quirúrgicas

La mascarilla quirúrgica tiene una vida media de 2 horas. Debe cambiarse cuando está salpicada o muy húmeda así como entre paciente y paciente



03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

Guantes

Se recomienda usar doble par de guantes: al finalizar el tratamiento retirar el par externo y conservar el interno para trasladar instrumental y material contaminado al área de desinfección y esterilización

Es importante señalar que debe utilizarse guantes frente a virus. Muchos guantes protegen frente a bacterias pero NO frente a virus. Los recomendables son los que llevan el pictograma siguiente:

EN ISO 374-5



VIRUS

Doble par



03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

Protección ocular y facial

Por muchos motivos (riesgo químico, mecánico y ahora biológico) se recomienda usar protección ocular

Esa protección ocular puede realizarse a través de gafas integrales o con pantallas faciales

Es muy importante ajustar bien las gafas protectoras o la pantalla facial



03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

Protección ocular y facial

Deben desinfectarse después de cada uso

Las gafas y pantallas de protección deben desinfectarse entre pacientes;

para ello depositar las gafas en la bandeja desechable y rociar con alcohol de 70º o sumergir en agua con lejía (25ml lejía al 5% en 1 litro de agua).

En caso de pantalla, depositar en bandeja desechable, rociarla con alcohol al 70º y frotarla inmediatamente (para evitar deteriorarla)



03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

Ropa de trabajo

Se recomienda el uso de gorro y de bata desechable impermeable para protegerse de salpicaduras

Por debajo siempre pijama o bata nunca ropa de calle

Usar zuecos y cubrezapatos en área clínica



03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

¿Cómo PONERSE el EPI?

1. HIGIENE DE MANOS



- * Lavarse bien las manos con agua y jabón (mínimo 40 segundos) y proceder a desinfección con alcohol o gel hidroalcohólico.

2. BATA DE PROTECCIÓN



- * Colocarse la bata
- * La bata debe cubrir:
 - desde cuello hasta muñecas
 - brazos y antebrazos hasta muñecas
- * Retirarla en limpio y deslizarla

3. MASCARILLA



- * Colocarse la mascarilla
- * Ajustar y sujetar a nivel de nariz
- * Ajustarla bien debajo del mentón

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

¿Cómo PONERSE el EPI?

4. COMPROBACIÓN DE AJUSTE



- * Comprueba el ajuste
- * Comprueba que estás bien sellado

5. PROTECCIÓN OCULAR



- * Colócate la protección ocular
- * Ajusta bien guantes o visera

6. GORRO



- * Fluctuar el pelo
- * Colócate el paño

7. GUANTES



- * Frota bien entre las manos con solución o gel hidroalcohólico
- * Quitáoselos los guantes cada vez que lo tocas o antes de ir a cualquier

Mantener las manos lejos de la cara
Evite tocar superficies
Todo EPIs deteriorado o mojado debe cambiarse

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

¿Cómo QUITARSE el EPI?

1. BATA DE PROTECCIÓN



Retirar la bata procurando no tocar la parte de delante

2. GUANTES



- El exterior del guante está contaminado
- Retirar un brazo primero sin tocar parte exterior
- Mantener el guante saliendo en la otra mano y retirar el segundo guante

3. REGÍME DE MANOS



Proceder como si se tratara de una infección o que hubiera sido un GPC-DS según sea



RECUERDE QUE SOLO DEBE QUITARSE EL PAR DE GUANTES EXTERNOS. EL OTRO PAR DEBE DEJARSE PUESTO HASTA FINALIZAR TODO EL PROCESO DE HIGIENE , DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

¿Cómo QUITARSE el EPI?

6. PROTECCIÓN OCULAR



Retirar las gafas
aprovechando de las
patillas.

5. GORRO



Retirar el gorro por la
parte de atrás.

4. MASCARILLA



Retirar la mascarilla
utilizando la superior por
la parte de atrás.

7. LIGADO DE MANOS



- * Lavarse bien manos con agua y jabón durante 20 segundos
- * Previamente: lavar las manos con solución o gel hidroalcohólico (20-30 segundos)

Tirar los EPIs en contenedor apropiado
Lavar y desinfectar las gafas y volver a usar solución hidroalcohólica

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL

ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS



Protocolo de recepción del paciente

Mampara de protección

Línea señalizada de espacio de seguridad (1,5 m)

Mascarilla quirúrgica e idealmente gafas

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS

Antes de que pase el paciente al área clínica

Colocarse el EPI adecuado

Recuerde que en zona clínica debe llevarse mascarilla FFP2, doble par de guantes, gorro, cubre zapatos, bata impermeable y protección ocular



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS

Cuando pase el paciente al área clínica

Entregarle cubrezapatos al paciente antes de que pise el área clínica



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS

Cuando pase el paciente al área clínica

Pedirle al paciente que vuelva a desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico
Sentar al paciente en el sillón advirtiéndole que ya no toque nada
Colocar babero impermeable



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS

Cuando pase el paciente al área clínica

Antes de proceder a cualquier examen o tratamiento, suministrar al paciente un colutorio de peróxido de hidrogeno al 1% o povidona yodada al 0.2% (preguntar al paciente por posible alergia al yodo en cuyo caso está contraindicada)

Mantener en boca 30 segundos y escupir (no enjuagarse con agua)



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS

Cuando pase el paciente al área clínica

Colocar protección ocular al paciente



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS

Protocolo de limpieza y desinfección del área clínica ENTRE PACIENTE Y PACIENTE

El film plástico, babero, paños y todo el material contaminado será asimismo llevado área de desinfección y depositado en el contenedor de tapa dura (accionado con pedal)



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS

Protocolo de limpieza y desinfección del área clínica

ENTRE PACIENTE Y PACIENTE

Los productos habitualmente utilizados en clínica para la desinfección son eficaces frente al coronavirus. Dejar actuar 2 minutos.

Ventilar el área clínica **cerrando la puerta** (5-10 minutos)

